



KAMILA RUBEŠOVÁ

Jóga pro ženy

Čeká nás relaxace, protažení, posilování, zaměříme se na dech.
Cvičíme v pomalejším tempu, lekce jsou vhodné pro začátečníky
a pro všechny, kdo respektují své tělo.
Cvičí lektorka jógy Mgr. Kamila Rubešová.

KDY: ČTVRTEK: 18:15 – 19:15

KDE: Sokolovna Úžice

**CENA: permanentka 400,-/ 5 lekcí
jednotlivý vstup 100,-Kč**

ZAČÍNÁME: 10.9.2020 V 18.15

Přihlášky prosím na email:
kamilarubesova@seznam.cz,
www.kamilarubesova.eu