



Jóga pro ženy

Čeká nás relaxace, protažení, posilování, zaměříme se na dech.
Cvičíme v pomalejším tempu, lekce jsou vhodné pro začátečníky
a pro všechny, kdo respektují své tělo.

Cvičí lektorka jógy Mgr. Kamila Rubešová.

Nabízený termín:

ČTVRTEK: 18:15 – 19:15

Kde: Sokolovna Úžice

Cena: permanentka 400,-/ 5 lekcí

jednotlivý vstup 100,-Kč

Zahájení: 5.3.2020

Konec: 28.5. 2020

NECVIČÍ SE 23.4. A 30.4.2020

Ukázková hodina zdarma proběhne ve čtvrtek **27.2. od 18.15 hodin**. Na ukázkovou hodinu, popřípadě na kurz se hlase přímo u lektorky na email:
kamilarubesova@seznam.cz